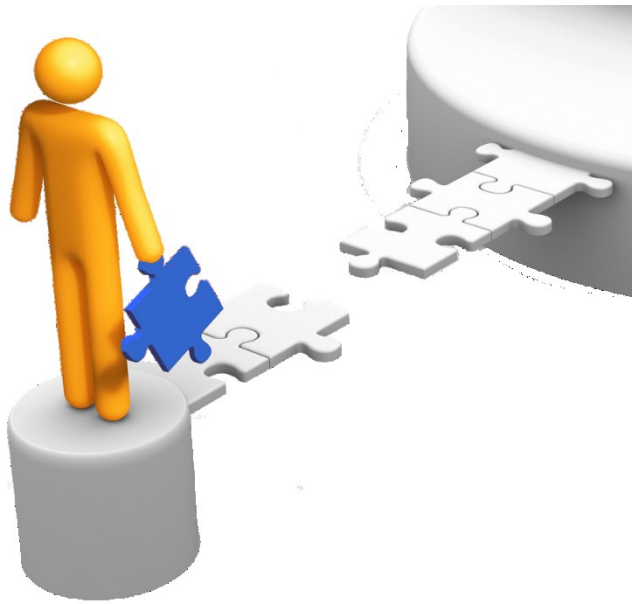
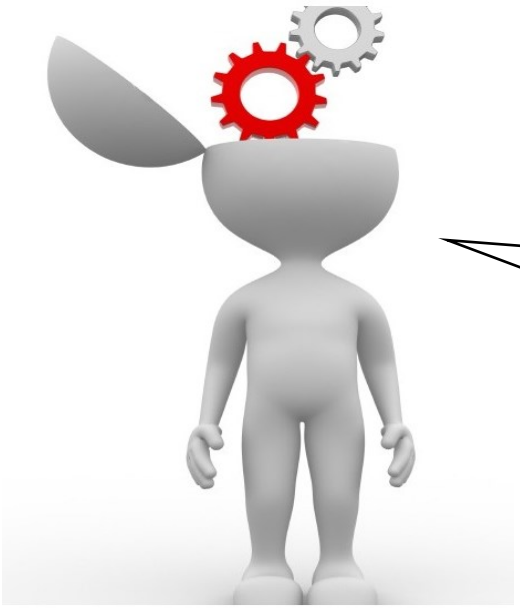
ИСТИНЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРИЙТИ В СЕБЯ

Чем больше у вас достижений, тем больше вас ненавидят. Чем меньше у вас достижений, тем сильнее вы ненавидите себя.

Если вы **что-то** будете делать, то **что-то** будет меняться.

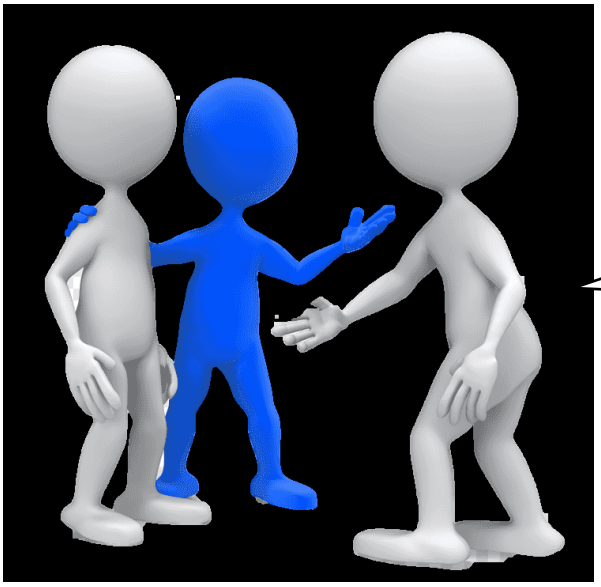




Вы думаете о себе больше, чем все остальные, вместе взятые

Никто не знает, как правильно. И нет никого, кто понимает, что происходит. Ломать голову над правильностью своих поступков бессмысленно. Даже древнегреческий философ Сократ нашел в себе смелость признать: «Я знаю только то, что ничего не знаю, но другие не знают и этого».

Люди, добившиеся успеха, чаще всего не знают, как повторить успех



Ради социальной привлекательности люди чаще всего лгут, что нашли способ быть счастливыми

Большую часть времени вы думаете, как быть лучше других людей. Вы пытаетесь себя обмануть, что это не так.

Принятие жизни и фокус на текущем моменте приведут к тому, что вы добьетесь меньшего. Видение полной картины мира, оценивание перспектив и взгляд, устремленный в завтрашний день, - лучшая приправа для будущего успеха. Однако, психологи утверждают, что порой полезно отпустить себя и какое-то время пожить одним днем. В конце концов, каждый миг нашей жизни – ценнейший подарок судьбы.

Чем меньше ошибок вы совершаете, тем выше вероятность ничего не добиться.

Чрезмерная забота о близких или о мире – это просто анестезия для собственной боли. Американская писательница Мелоди Битти в книге «Спасать или спасаться?» рассказывает, что люди, которые считают себя ответственными за весь мир, обычно отказываются принять ответственность за то, чтобы вести собственную жизнь и жить ею. Часто они переживают глубокую обиду и боль, и такое поведение – сублимация для того, чтобы их снова не сокрушили.

Чем меньше вы знаете, тем проще кажется ситуация.

Люди, которые творят зло, уверены в своей добродетели