

Советы педагога-психолога для родителей



В период юности обычно родители впадают в две кардинально противоположные крайности. Либо продолжают чрезмерно опекать, не давая молодому человеку или девушке расправить свои крылья, либо жёстко отделяют их – ты взрослый, выживай сам, как сможешь. Ни тот, ни другой сценарий не имеет благоприятной перспективы для вашего ребёнка.

Если вы посмотрите, что происходит в этот период с человеком, то поймёте, какую колоссальную нагрузку он испытывает в этом возрасте. Тут и интенсивная учёба, и профессиональное становление, и выстраивание взаимоотношений с

противоположным полом, и создание семьи, и активная социализация, и постижение своего внутреннего «Я».

А в этот момент многие родители расслабляются и считают, что дальше он уже сам пойдёт по жизни. С одной стороны, это правильно – надо дать свободу, самостоятельность, позволить принимать собственные решения.

Но не забывайте, что ближе и роднее вас у ребёнка никого нет на данном этапе. И ваш совет, ваша моральная поддержка, понимание, одобрение, безусловная любовь ему сейчас, может быть, даже нужнее, чем в 5-ти летнем возрасте.

- Если вас просят, вы можете дать совет. Но не ждите, что этому совету ваш ребёнок будет неукоснительно следовать. И если потом что-то пойдёт не так, не надо говорить – я же тебя предупреждал.
- Очень важно на данном этапе максимальное принятие и одобрение. Даже если с вашей точки зрения, сын или дочь делают всё неправильно. Ведь сейчас главное, чтобы они почувствовали свои силы, пощупали хотя бы свои возможности, увидели свой потенциал.
- Очень тщательно следите за всем, что вы говорите. Одно ваше неосторожное слово может надолго лишить вашего взрослого ребёнка желания что-либо делать, вообще, просто обрежет ему крылья. И каждое своё действие мы, так или иначе, сопоставляем с их мнением.
- В юношеском периоде человек очень раним, очень восприимчив. И то, что вам кажется весьма незначительным, может вогнать его в настоящую депрессию.
- Никогда не относитесь пренебрежительно к его переживаниям, проблемам, «заморочкам» (как нам кажется). Ведь то, что вы считаете обычным и повседневным, для него может быть абсолютно новым и незнакомым жизненным опытом, с которым он сталкивается впервые и только учится реагировать в предлагаемых обстоятельствах.
- Как бы вы ни были заняты, всегда найдите возможность пообщаться с вашими взрослыми детьми. Но только не в форме допроса с пристрастием, а душевно, доверительно, без назиданий и критики.
- А вот чрезмерной опеки не надо. Этим вы не поможете, а только навредите. Тогда ваш ребёнок никогда не станет взрослым, который рассчитывает на свои силы, умеет решать жизненные задачи и является гармоничной личностью.

В общем, принцип достаточно простой – как у врачей – не навреди, но и не забудь оказать помощь и поддержку. Конечно, соблюсти эту золотую середину бывает очень непросто. Но если вы желаете вашим детям счастливой и полноценной жизни, то, будьте добры, потрудитесь ещё немного и не оставляйте ваших повзрослевших чад без вашего участия и ответственной родительской любви.