



## Всемирный День здоровья в 2019 году

Всемирный День здоровья в 2019 году традиционно празднуется ранней весной, 7 апреля. Выбор даты не случаен, именно в этот день, в 1948 году была создана Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).

Образование организации было продиктовано обеспокоенностью врачей многих стран ужасающим состоянием здоровья их населения после войны.

Ее задачей стала просветительская и практическая работа по поддержанию здоровья населения планеты. В состав ВОЗ вошли 26 государств, сегодня ее членами являются около 200 стран, в том числе и Россия.

Одной из важнейших инициатив организации стало провозглашение Всемирного Дня здоровья, которое ежегодно отмечается 7 апреля.

### Цифры и факты

Ни к чему в своей жизни человек не относится так безалаберно как к своему здоровью. И сколько бы ни призывали его вести здоровый образ жизни, он продолжает активно «дружить» с вредными привычками и считает, что здоровье дано навсегда. И только тогда, когда приходят болезни, он начинает пытаться что-то исправить, но часто бывает уже слишком поздно.

Ежегодно в мире умирает около 55 млн. человек. По последним данным причинами являются:

Рак – 8 млн.

- Сахарный диабет – 3,4 млн.
- Инсульты и инфаркты – 17,2 млн.
- Болезни, связанные с курением – 5 млн.
- Чрезмерное употребление алкоголя – 3 млн.
- Пищевые отравления – 2 млн.
- Укусы малярийных комаров – 0,8 млн.

По некоторым данным, туберкулезом заражена треть населения планеты, около 2 млрд. людей в мире страдают ожирением, которое является причиной многих заболеваний, от

синдрома внезапной смерти только в России ежегодно умирают 62 тыс. молодых здоровых людей.

И каждый год на человечество начинается атака какое-либо новое заболевание.

Всемирный День Здоровья – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.

## Задачи Всемирного Дня здоровья

Просветительская работа в Дни здоровья направлена на:

- Распространение стандартов правильного подхода к здоровью
- Содействие государственным структурам в решении проблем, связанных со здоровьем граждан
- Поощрение врачей повышать уровень обслуживания населения
- Стимулирование желания заниматься спортом и вести активную, полноценную жизнь
- Воспитание у молодежи внимательного отношения к своему здоровью
- Обеспечение возможностей для пожилых людей получения льготных условий лечения и покупки лекарств
- Отказ от вредных привычек
- Публикации статей о значимости здоровья нации и каждого человека в отдельности
- Разъяснительная работа о значении профилактики заболеваний
- Мотивация населения на постоянный и внимательный контроль за здоровьем маленьких детей.



Но важны не только агитация и призывы, необходимо личное участие каждого в спортивных мероприятиях и оздоровительных акциях.

Это:

- проведение конференций, форумов, выставок;
- участие в массовых зарядках с привлечением большого количества людей разных возрастов;
- футбольные матчи;
- велогонки;
- марафоны;
- сдача крови на донорских пунктах;
- выезд бригад врачей в удаленные населенные пункты;
- бесплатные консультации специалистов;

- [проверка слуха, зрения, давления, диагностика риска возможного инсульта или инфаркта. Традицией стала и благотворительная работа волонтеров в масштабных «акциях добра» для больных, престарелых и одиноких людей.](#)

## История праздника

[Ежегодно этот день посвящается какой-либо проблеме в борьбе с заболеваниями, которые беспощадно и часто незаметно подрывают здоровый потенциал народонаселения планеты.](#)

[Темой первого Всемирного Дня здоровья в 1995 году была ликвидация такого коварной болезни как полиомиелит, в результате которой многие дети становились инвалидами.](#)



[В последующие 20 лет темами Всемирных Дней здоровья становились различные актуальные проблемы здравоохранения.](#)

## Итоги работы ВОЗ за предыдущие годы

[За эти годы Всемирной организацией здравоохранения проведена колоссальная работа.](#)

[Таблица Всемирных Дней здоровья с 1996 по 2018 годы:](#)

<b><u>Тематика</u></b>	<b>Причины выбора тем для Всемирного Дня здоровья (факты из отчетов ВОЗ)</b>
-	
<a href="#">Экологические проблемы мегаполисов</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Загазованность, химические выбросы, уровень радиации, загрязнение воды. Пятерка худших городов:</a></li> <li>• Мехико, Лос-Анджелес, Афины, Каир, Бомбей</li> </ul>
<a href="#">Новые мутации инфекционных заболеваний</a>	Необходима разработка новых вакцин (появилось около 30 неизвестных ранее инфекционных заболеваний, ведущих к смерти)
<a href="#">Защита беременных матерей</a>	Снижение случаев смерти при родах (830 женщин ежедневно и 303 тыс. женщин ежегодно умирают при родах или от осложнений после них)
<a href="#">Долголетие нации, активная старость</a>	ВОЗ признала старение болезнью, что позволит финансирование его лечения на государственном уровне

<u>Донорство</u>	Переливание крови спасает жизнь, в связи с распространением СПИДа и гепатита необходимы меры по обеспечению безопасности банка крови
<u>Помощь при психических расстройствах</u>	Кроме специалистов, поддержку лицам с психическими расстройствами должны оказывать окружающие
<u>Значение движения в жизни</u>	Секрет здоровья – в получасовом движении каждый день и отказе от использования авто
<u>Наши дети и вредное воздействие окружающей среды</u>	· 570 тыс. детей до 5 лет умирают от респираторных инфекций из-за загрязнения воздуха, 361 тыс. детей умирают от диареи из-за отсутствия чистой воды и антисанитарии
<u>Безопасность на дорогах</u>	Ежегодная смертность от ДТП по всему миру достигает 1,25 млн. человек, каждый день на дорогах гибнет 3000 человек
<u>Здоровье матери и дитя</u>	Постоянный мониторинг здоровья матери и малыша через патронаж и консультации
<u>Значение медицинских работников</u>	Существует недостаток кадров и низкий уровень квалификации медработников
<u>Международная безопасность в сфере здравоохранения</u>	Быстро распространяющиеся новые эпидемии, стихийные бедствия требуют тесного сотрудничества государств
<u>Изменение климата и его влияние на здоровье</u>	Глобальное потепление и засухи, землетрясения, штормы и наводнения ведут к вспышкам смертельных заболеваний и голоду, эти факторы должны быть взяты под контроль
<u>Работа больниц при чрезвычайных ситуациях</u>	Требуется модернизация больниц и специальная подготовка персонала. За последний период в результате стихийных бедствий пострадали 47,1 млн. человек, которым не смогли оказать помощь вовремя
<u>Охрана здоровья городов</u>	Принятие мер городскими властями по оздоровлению городов от криминальных факторов, травматизма, загрязнения улиц, шума и выхлопов авто
<u>Невосприимчивость к антибиотикам</u>	Устойчивость инфекций к антибиотикам требует разработки новых лекарств, особенно это касается туберкулеза
<u>Здоровое старение</u>	Необходима государственная поддержка семей с пожилыми родственниками
<u>Гипертония</u>	Высокое давление – это «молчаливый убийца», ежегодно от инсультов умирает 9,1 млн., а высокое давление имеет каждый третий человек в мире
<u>Опасность возвращения ликвидированных болезней</u>	Возвращаются болезни, которые считались уничтоженными: малярия, лихорадка Зика, участились случаи смерти от клещевого энцефалита
<u>Безопасность пищевых продуктов</u>	От пищевого отравления ежегодно умирает 2 млн. человек, бактерии, паразиты, токсины в продуктах вызывают более 200 заболеваний
<u>Диабет</u>	Им страдают 422 млн. человек, в мире, ежегодно умирает 1,5 млн., скоро болезнь станет седьмой в списке причин смерти

<u>Депрессия</u>	Опасность депрессии – потенциальная возможность суицида, особенно для подростков и людей до 30 лет
<u>Здоровье для всех и везде</u>	Каждый должен иметь возможность воспользоваться всеми медицинскими услугами, вне зависимости от финансовой обеспеченности

[Всемирный День здоровья в 2019 году также пройдет 7 апреля.](#)

[ВОЗ опубликовал список главных опасностей, угрожающих здоровой жизни человека в наступившем году.](#)

Особенно опасны:  
загрязнение атмосферы и климатические изменения;  
эпидемии гриппа, возникновение новых штаммов;  
невосприимчивость к антибиотикам;  
смертельные инфекции (Эбола, Зика, болезнь X);  
ВИЧ;  
отказы от вакцинации.

