



Влияние звука на организм человека

*Подготовлено: Халамовская Мария, Петрова Татьяна
I курс, Гр. ФТ-12
Руководитель: Бакалдина Л.А. преподаватель общепрофессиональных
дисциплин*

Актуальность проекта

С течением времени общество прогрессировало и стало появляться множество различных изобретений, в том числе связанных со звуком. Актуальность нашей темы состоит в том, что в век технологий люди все больше погружаются в свои гаджеты, а для наиболее полного погружения используют наушники.

Проблема

Мир звуков довольно богат и разнообразен. Звуковые волны могут быть мощной силой, приносящей пользу или вред.

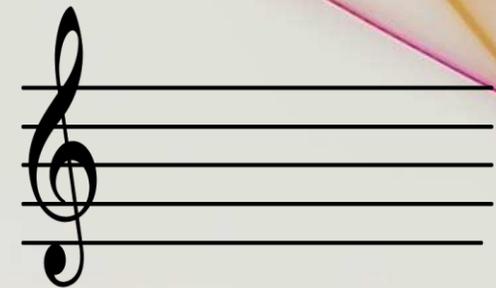


Цель

Изучить влияние различных звуков на организм человека.
Ознакомиться с видами наушников и их характеристикой.

Задачи

- Охарактеризовать звук
- Рассмотреть влияние звука на организм человека
- Рассмотреть положительные и отрицательные стороны прослушивания музыки в наушниках

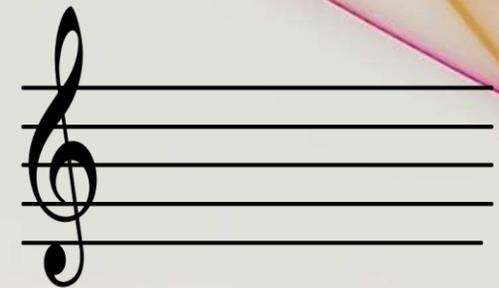
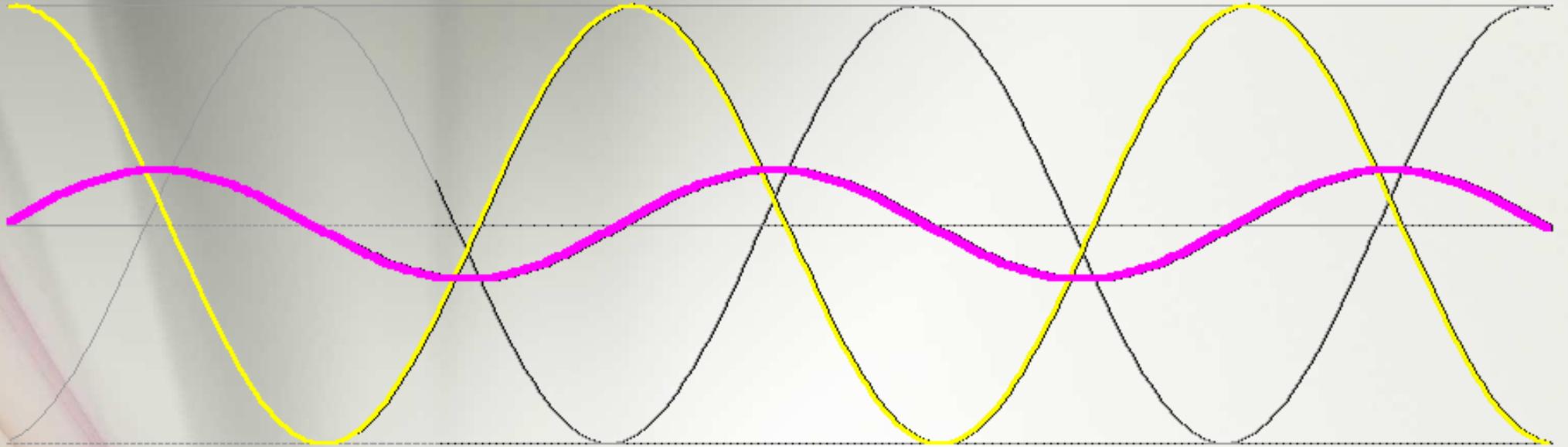


Звук — это ощущение, которое воспринимает слуховой орган "ухо", возникающее при возбуждении барабанной перепонки звуковой волной.

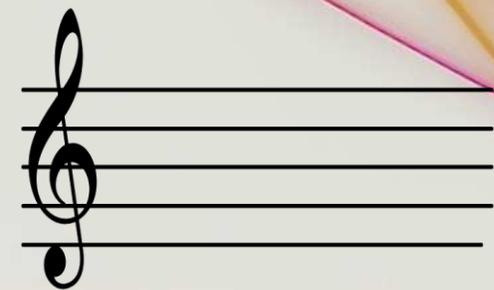
Звуковая волна представляет собой последовательный ряд уплотнений и разрежений среды различной частоты.



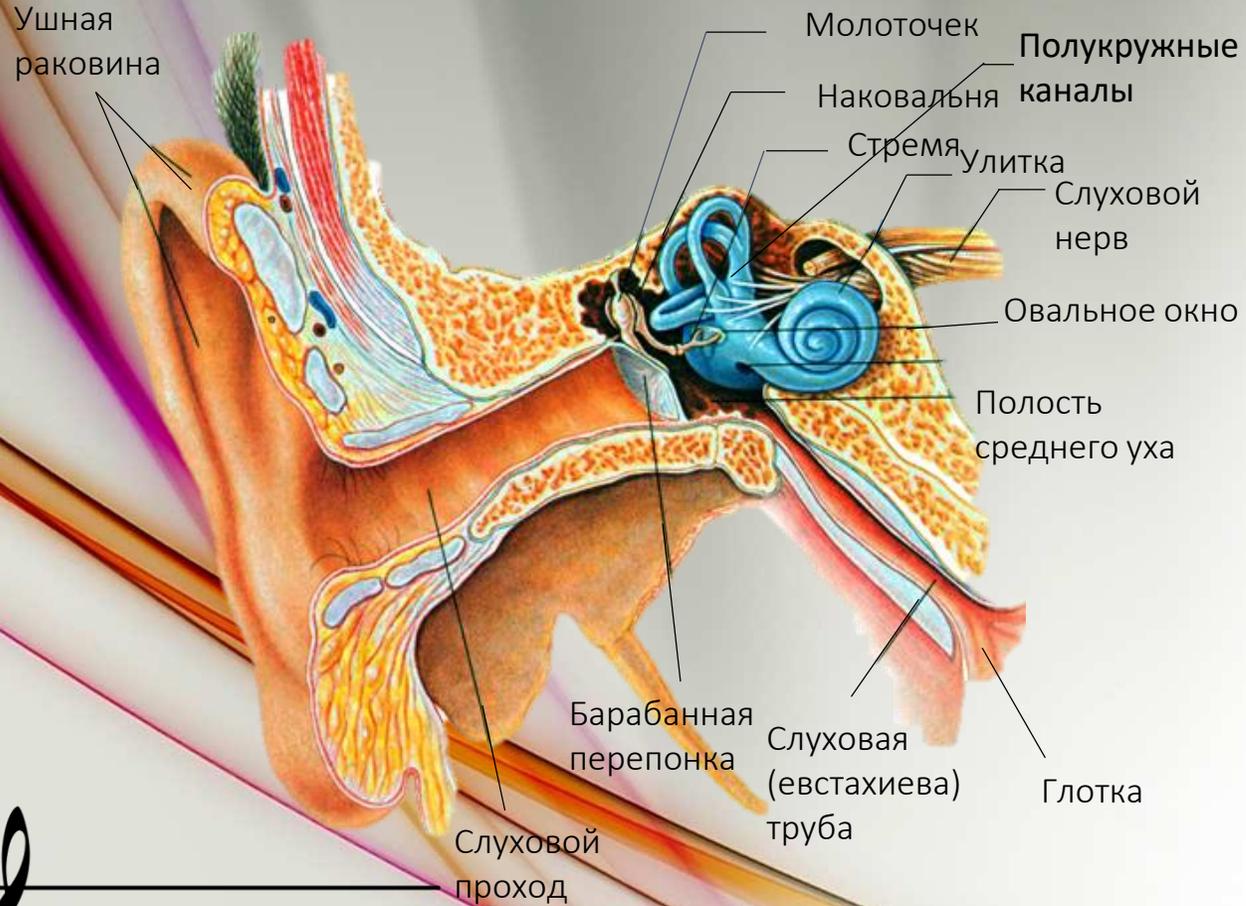
Интерференция волн



Отражение волн



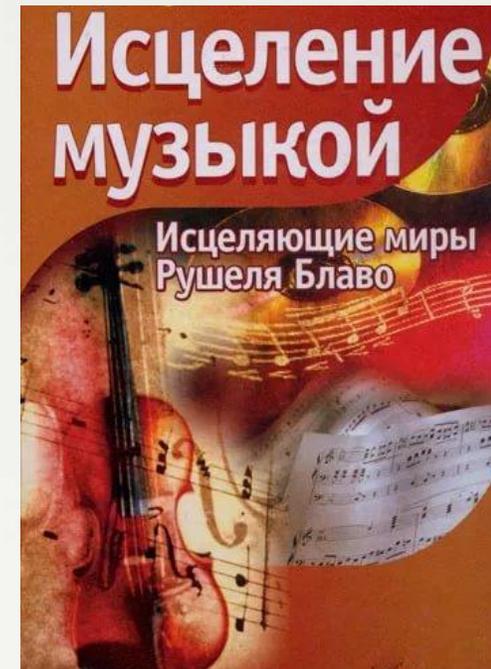
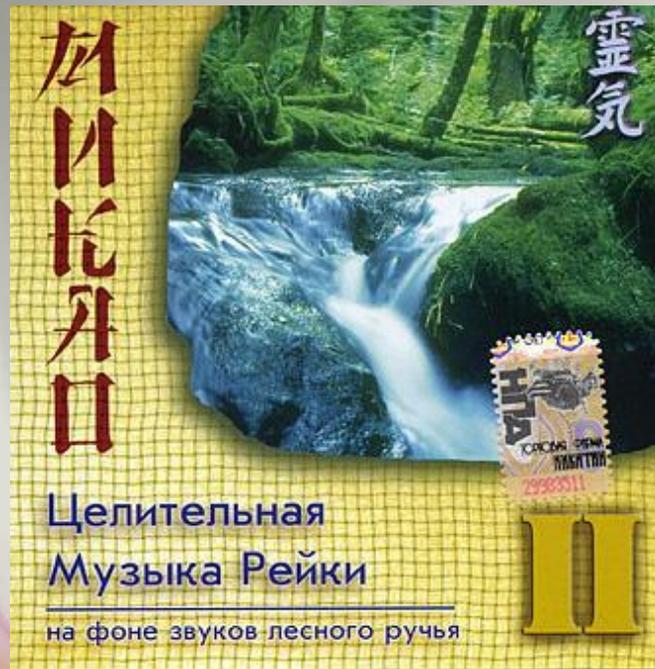
Строение уха

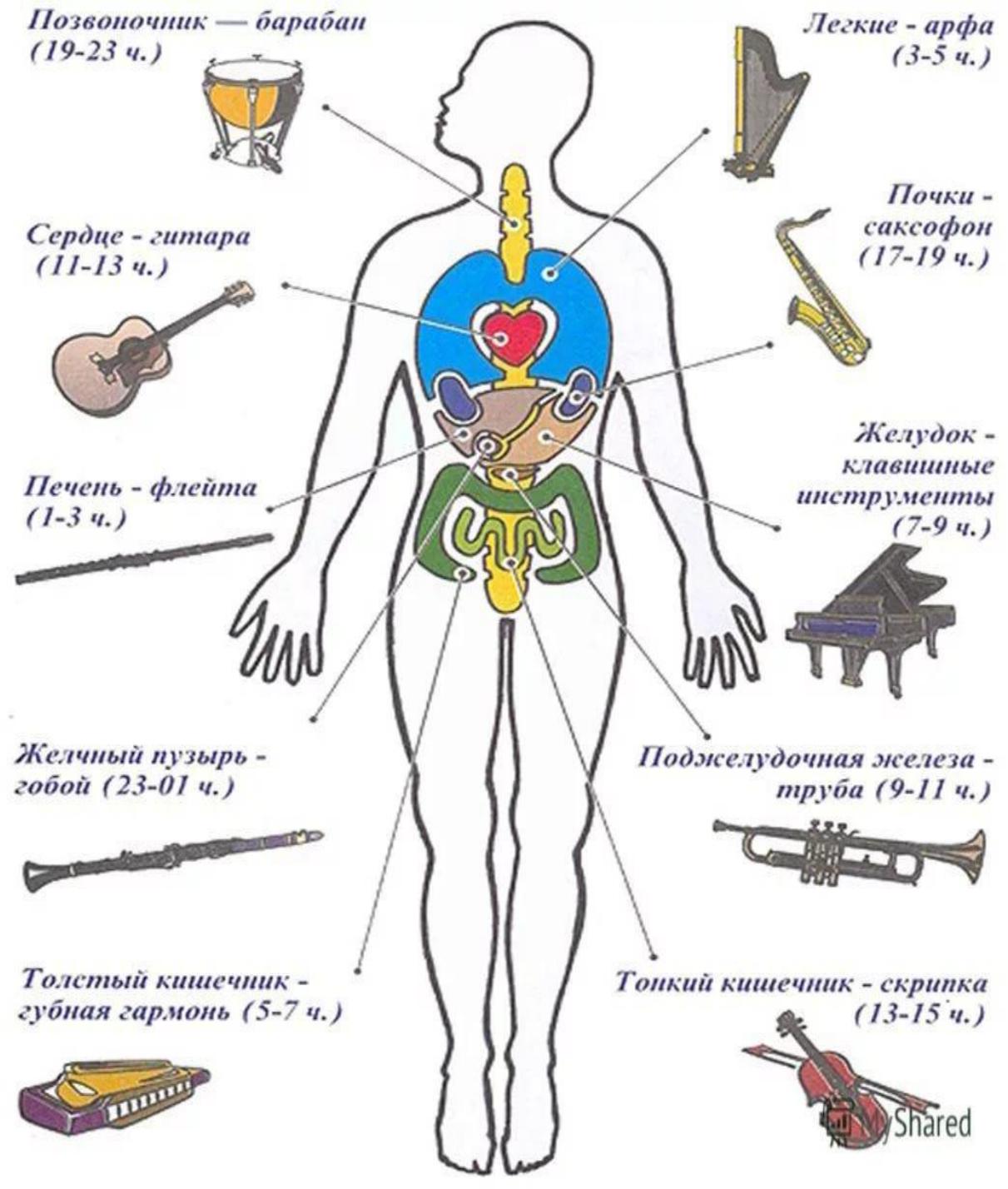


Приемником звука является «ухо», которое имеет сложное строение.

Выделяют три части: наружное ухо, среднее ухо и внутреннее ухо.

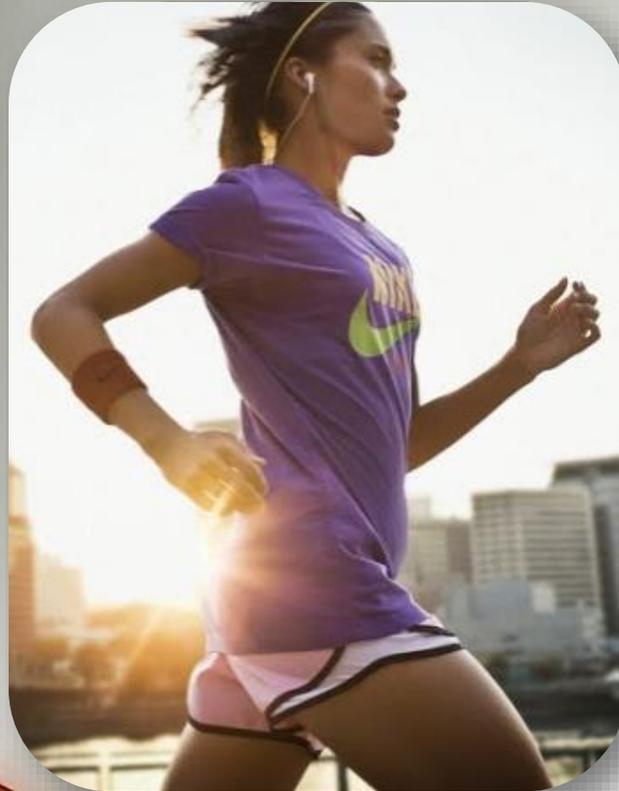
Музыка и звуки веками использовались для целительства, начиная от гортанных заговоров шамана до хора в церкви для очищения тела и сознания





Как музыка влияет на умственные и физические способности?

1. Помогает ли музыка нам сконцентрироваться?



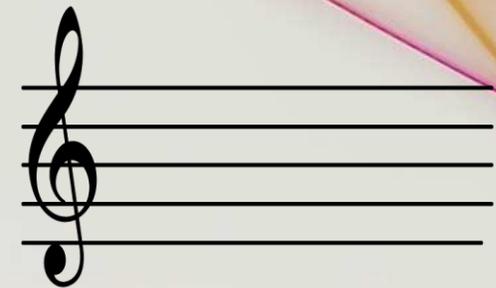
50 на 50. Некоторым обязателен при работе фон в виде музыки - это способствует повышению их работоспособности. Кто-то же будет сильно отвлекаться на музыку, и она только будет мешать.



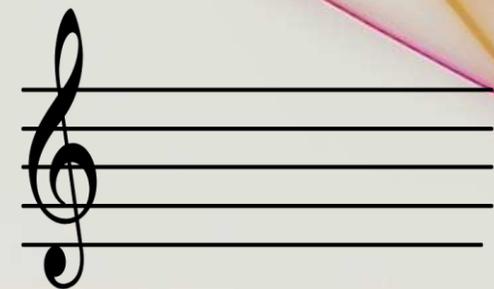
2. Влияние на настроение.

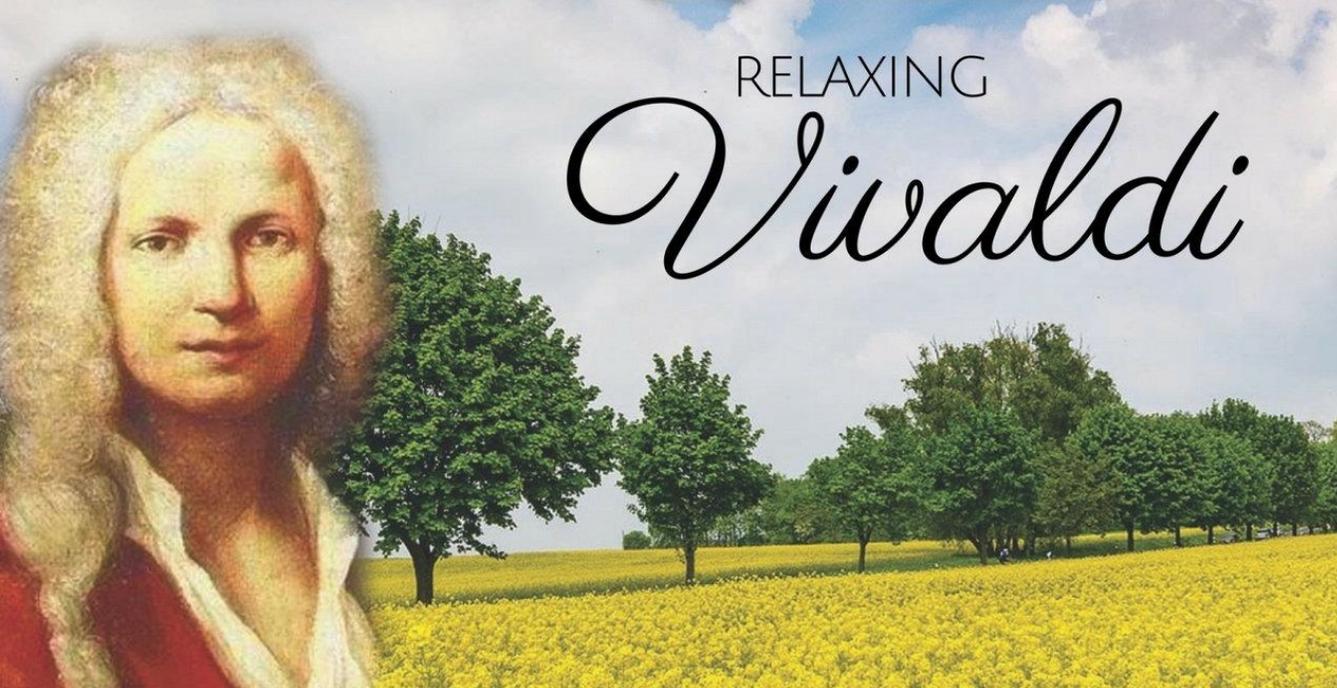


Музыка помогает легче справиться с жизненными ситуациями. С помощью музыки мы можем на некоторое время отвлечься от всего и просто отдохнуть. Композиции и мелодии, которые нам нравятся, делают нас счастливее.



Воздействие музыки на человека в зависимости от стилей и направлений





RELAXING

Vivaldi



Mozart

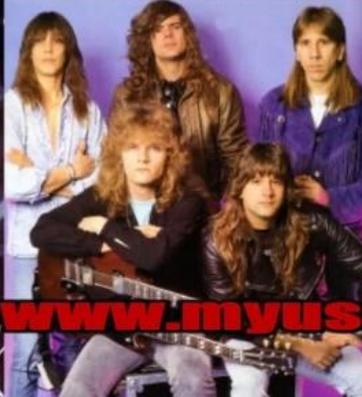
Beethoven



Schubert



ЧАЙКОВСКИЙ
- ЦЕРКОВНЫЙ КОМПОЗИТОР



www.myuseless-info.com





GOLDEN
JAZZ
BLUES

REGGAE
FLAVA

VOL. 1



POP!



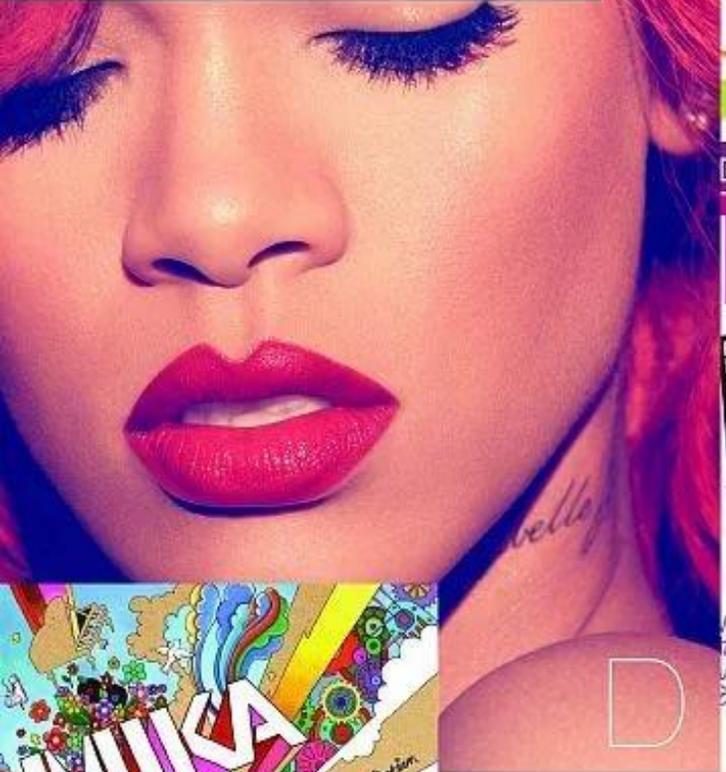
СУПЕРХИТЫ
 ДАН БАЛАН «Любовь» (ft. Сергей Есенин ремикс)
 ТИМАТИ ФТ. ГРИГОРИЙ ЛЕПС «Любовь»
 ВАЛЕРИЯ «На свидании»
 30.02 «Возвращайся в ружье»

музыка

18+

НОВИНКИ!
 БЬЯНКА «Бьянка-Музыка» • GOLD SKY & MASHA «Золото»
 ДОМИНИК ДЖОКЕР «Прощай» (Paul Vaino Remix)
 МИТЯ ФОМИН «Восточный экспресс»

20



BBC STYLE SOS! Our experts

TOP POP

MARCOON 5

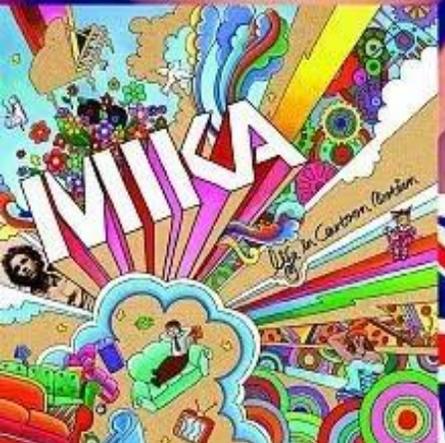
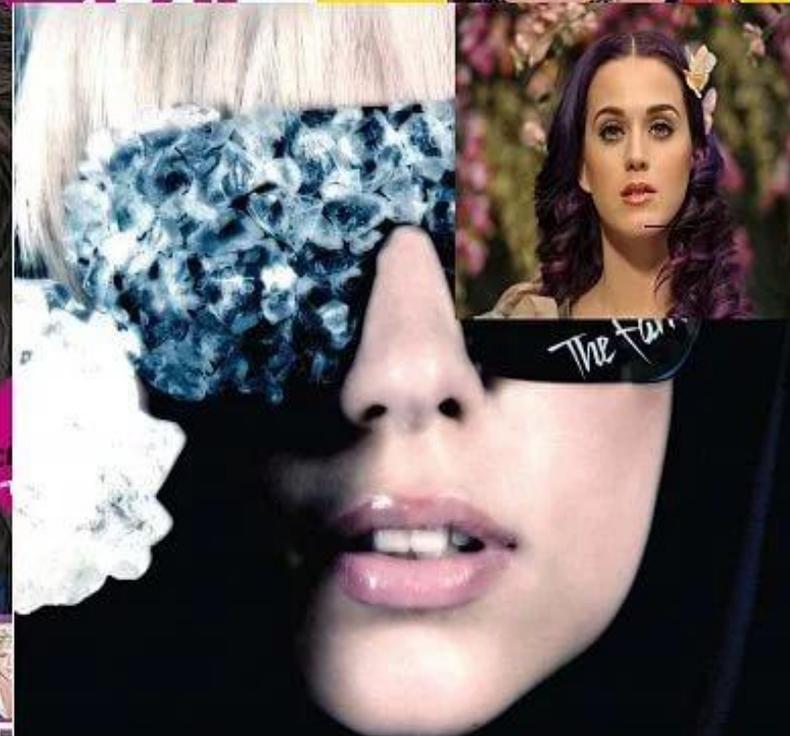


EXCLUSIVE PICS

ID GO NUTS!

Will Aston take you out?

Chey Lloyd

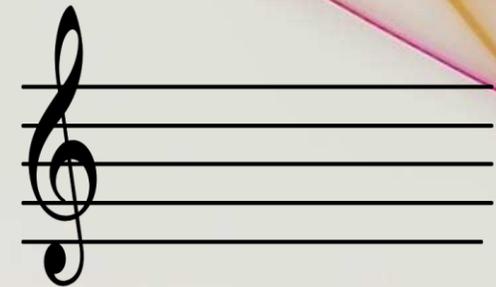


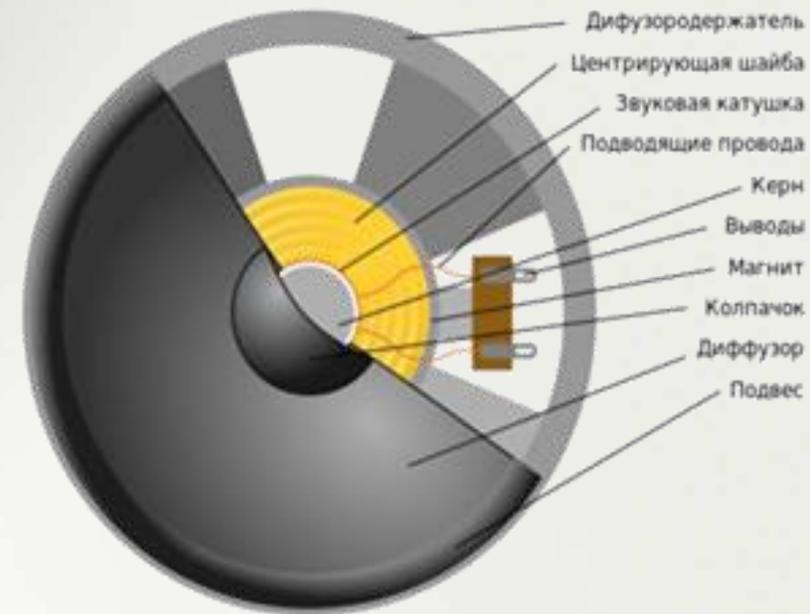
гешс

80s 100 FAMOUS HITS
 POP-ROCK RETROSPECTIVE

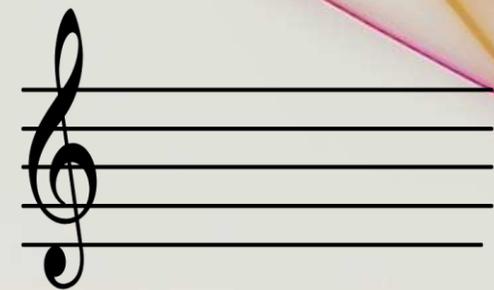
PEOPLE'S CHOICE

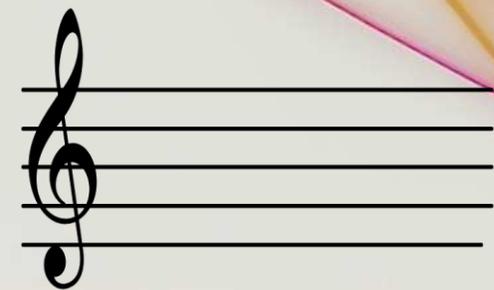
Появление наушников



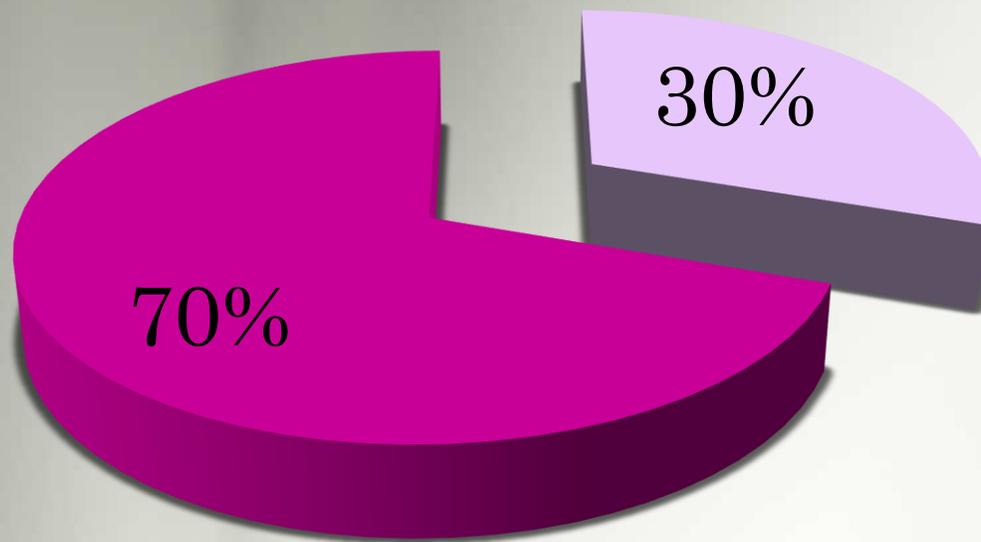


ДИНАМИЧЕСКИЕ НАУШНИКИ



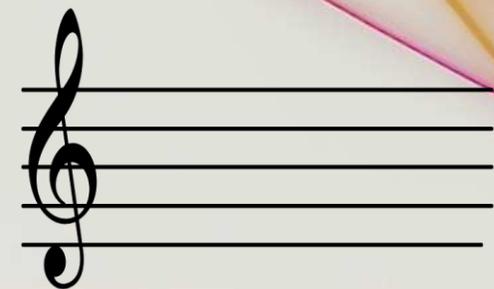


Читали ли вы когда-либо в СМИ о влиянии музыки на человека?

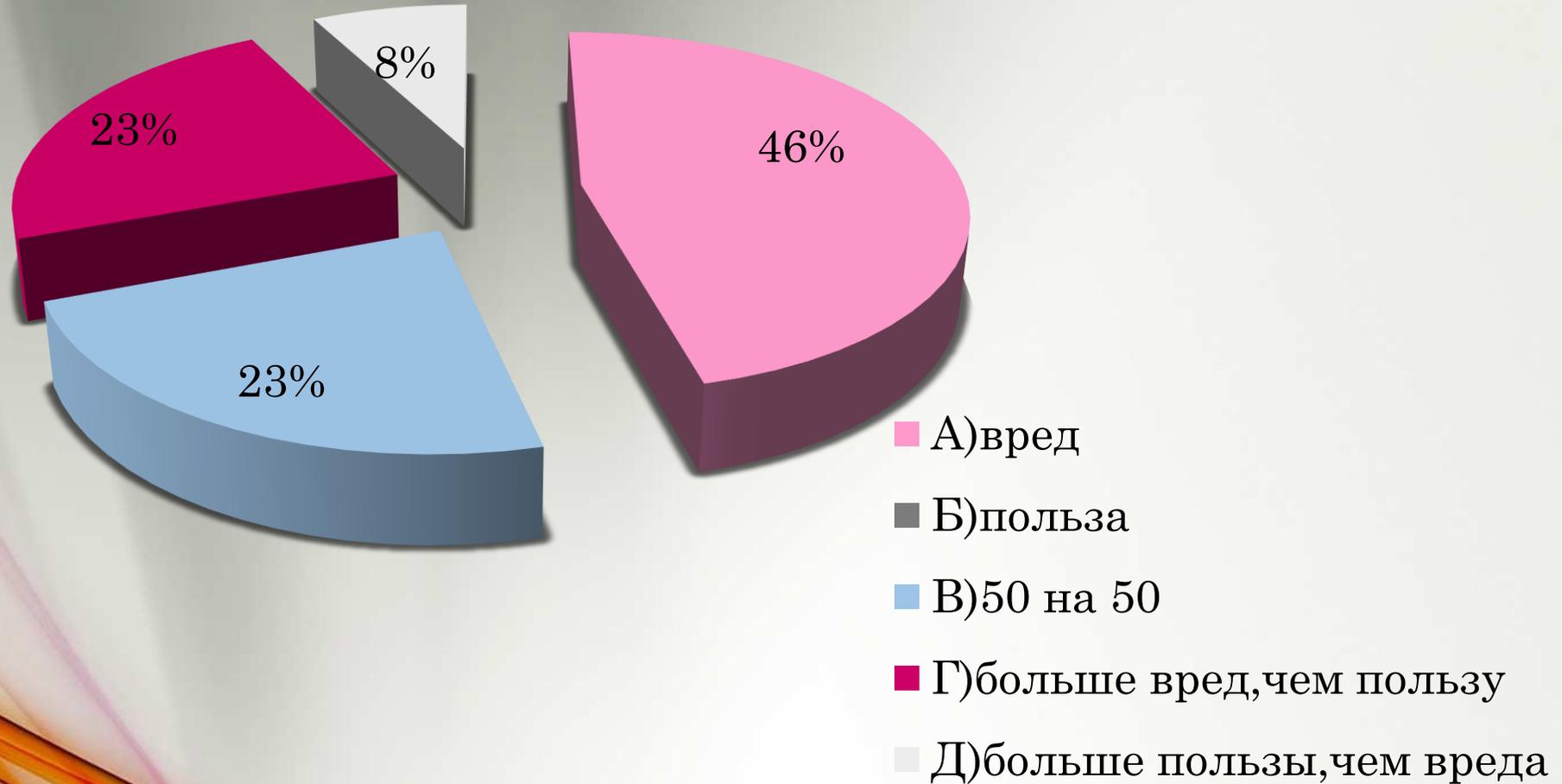


■ А)да ■ Б)нет

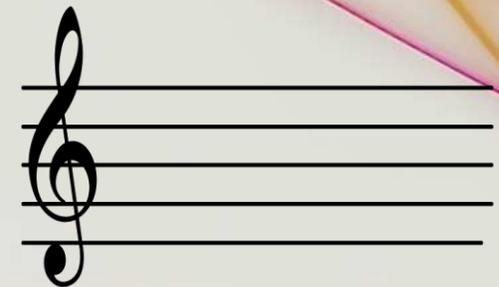
Большинство не знает о влиянии музыки на организм человека



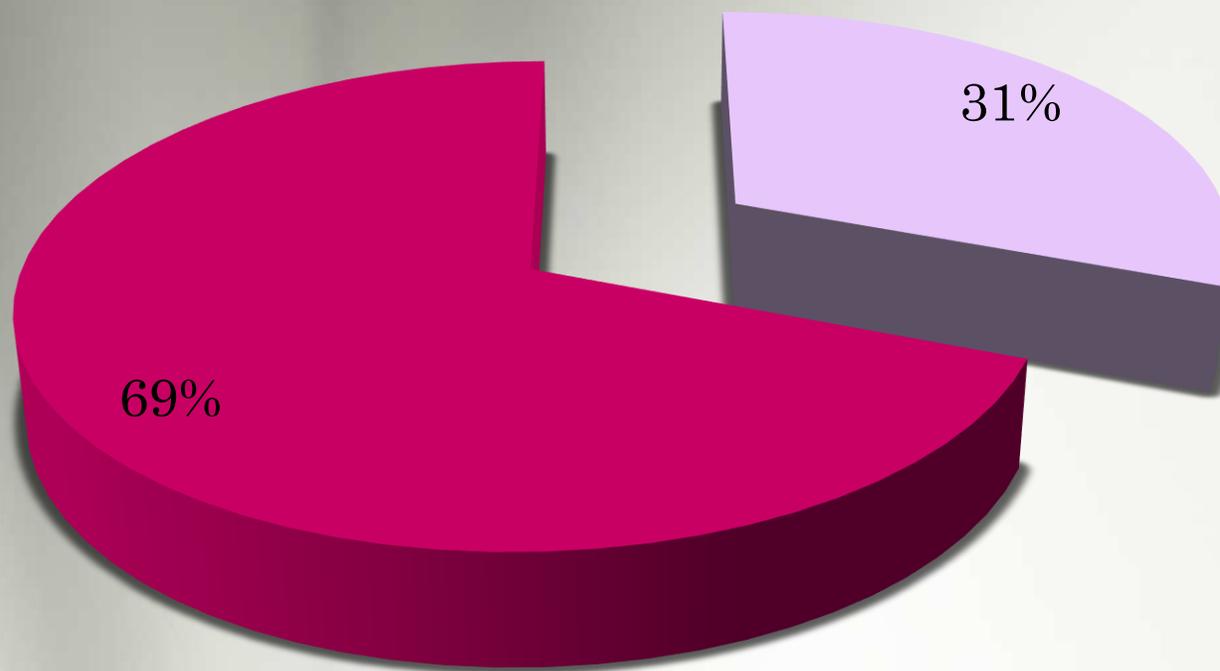
Как вы думаете наушники приносят вред или пользу?



69% считают, что наушники приносят больше вреда

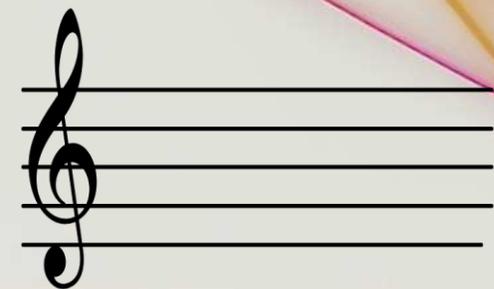


Знаете ли вы что-то о технических характеристиках своих наушников?

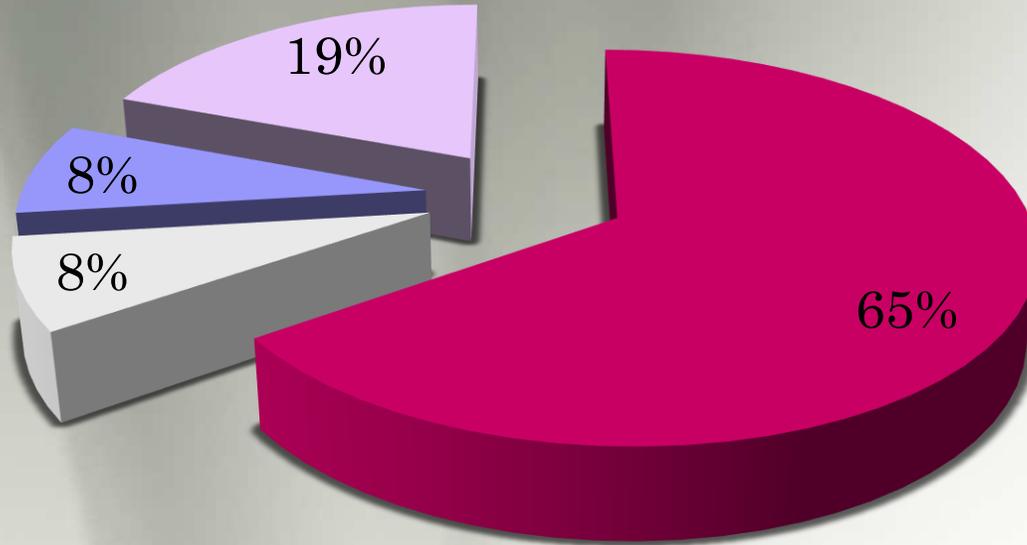


■ А)да ■ Б)нет

*Единицы знают о
характеристиках наушников*



Какой тип наушников вы используете?



■ А) вкладыши

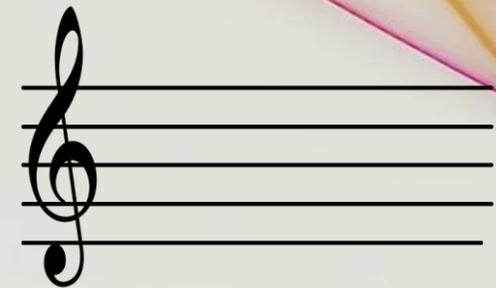
■ Б) накладные

■ В) мониторные

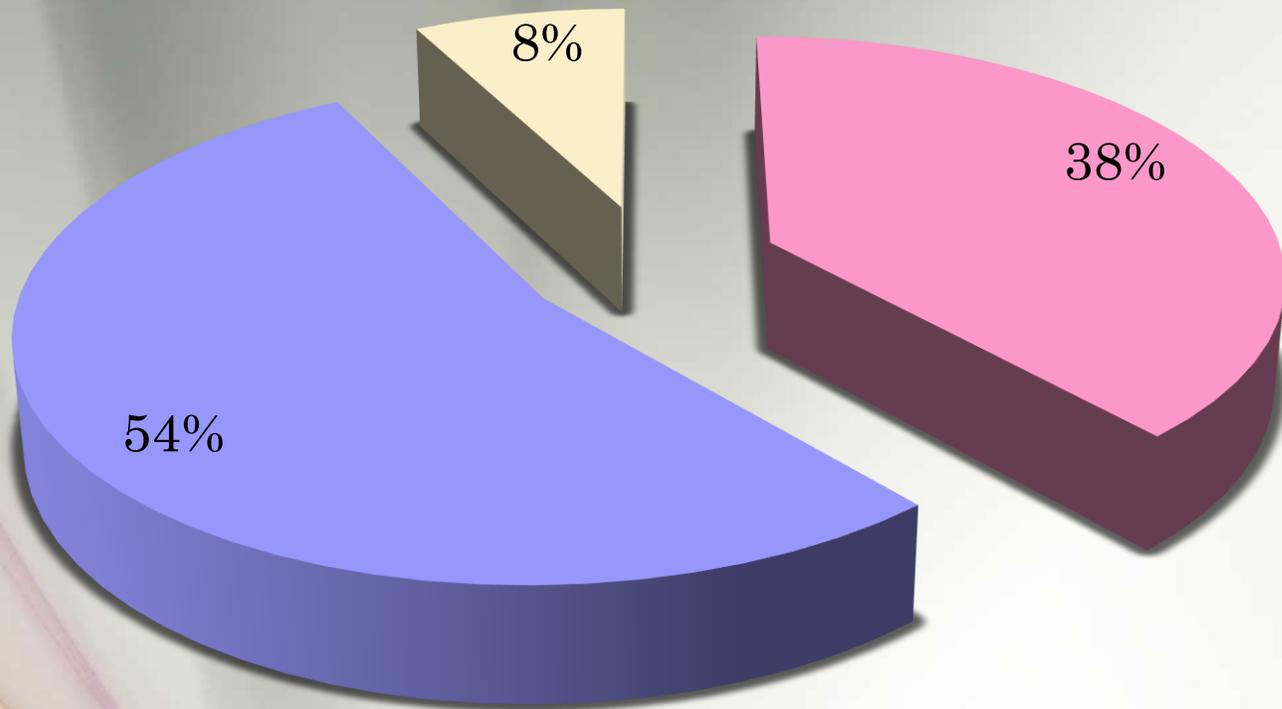
■ Г) полноразмерные

■ Д) понятия не имею

*Самый распространенный для пользования тип наушников -
вкладыши*



Как часто вы используете наушники в своей жизни?

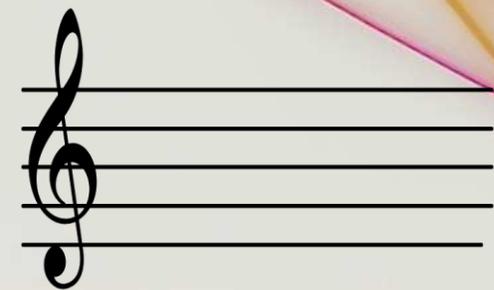


■ А) редко

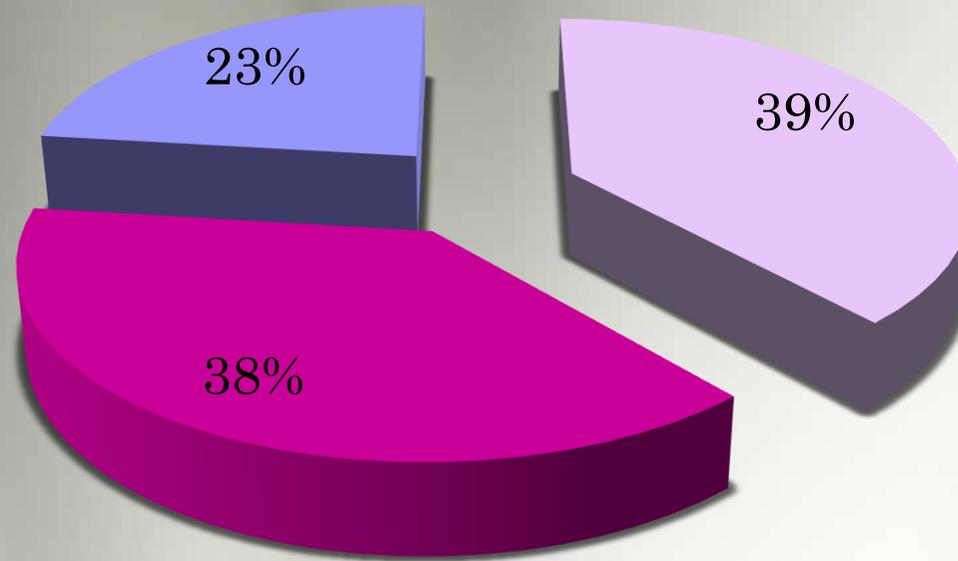
■ Б) часто

■ В) почти живут в них

■ Г) вообще не использую

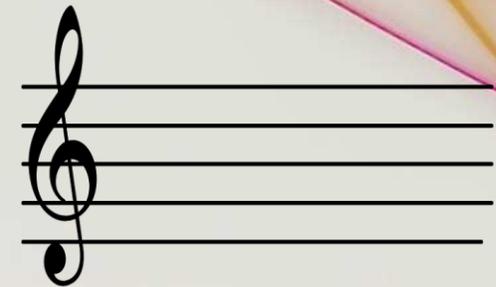


Сколько времени примерно в день вы проводите в наушниках?

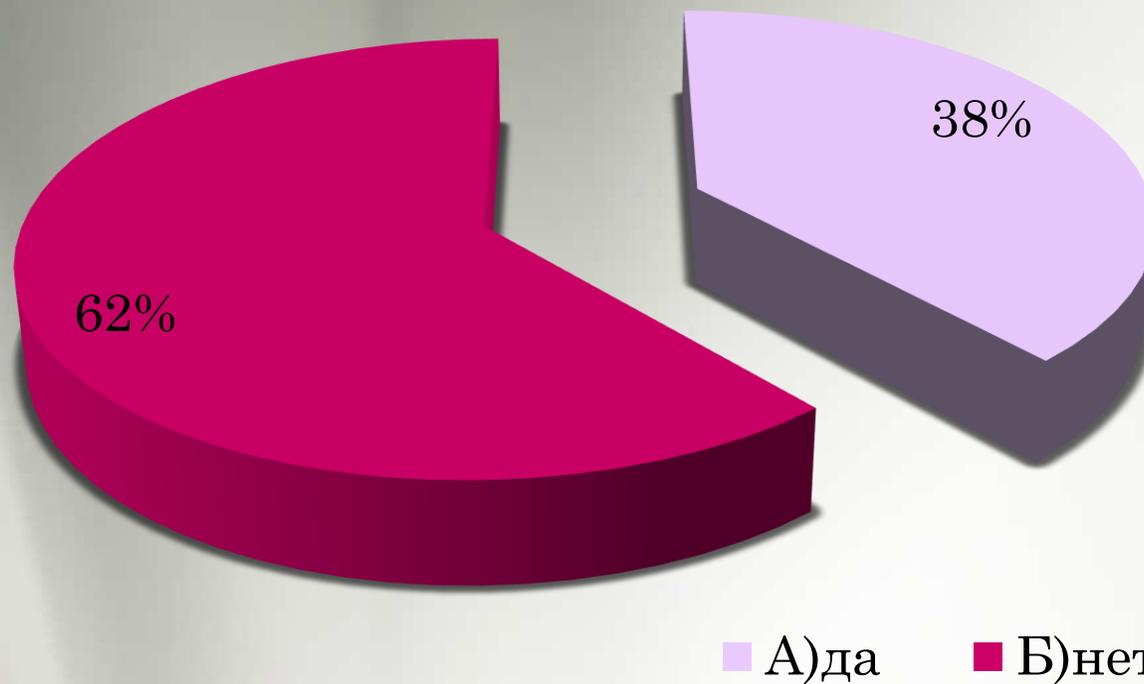


■ А) 1-2 часа ■ Б) 2-3 часа ■ В) 4 и более

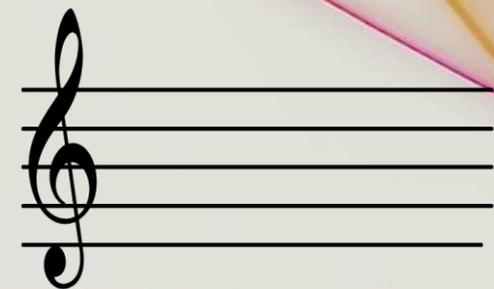
Среднее время проведения в наушниках составляет 2-3 часа



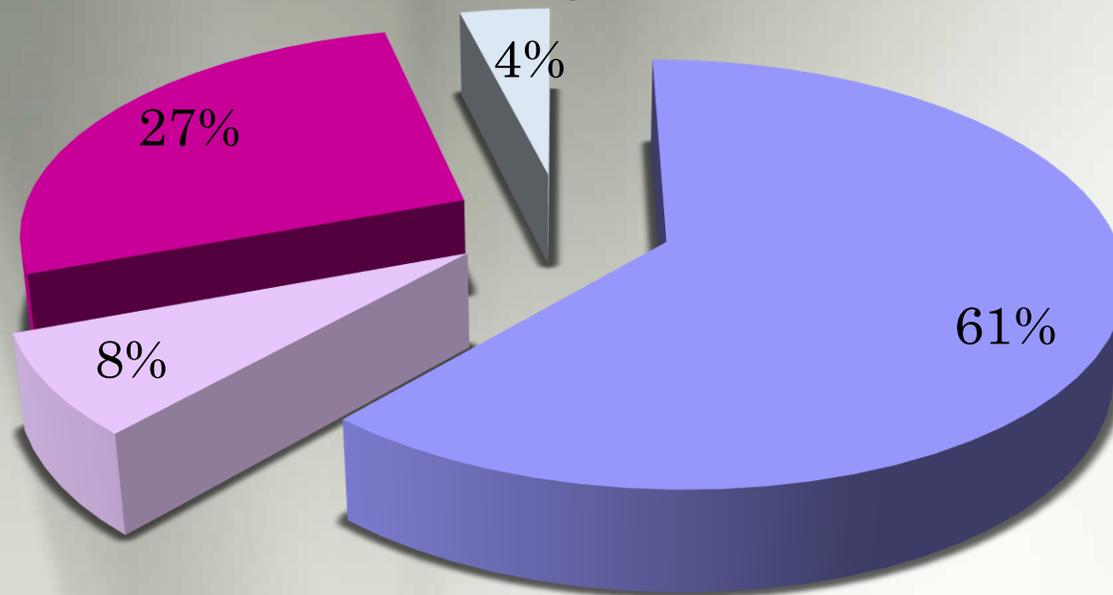
Смогли бы вы отказаться от использования наушников?



*Наушники стали неотъемлемой частью нашей жизни,
вызывая своего рода зависимость*



Какие ощущения у вас возникают после того как вы снимаете наушники?



■ А)никакие

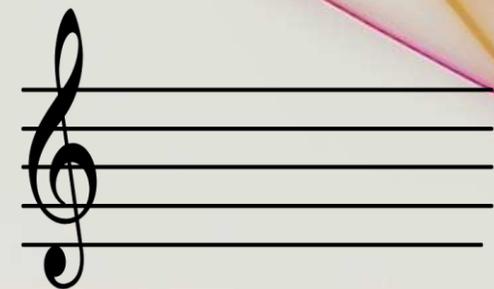
■ В)начинает болеть голова

■ Д)шум

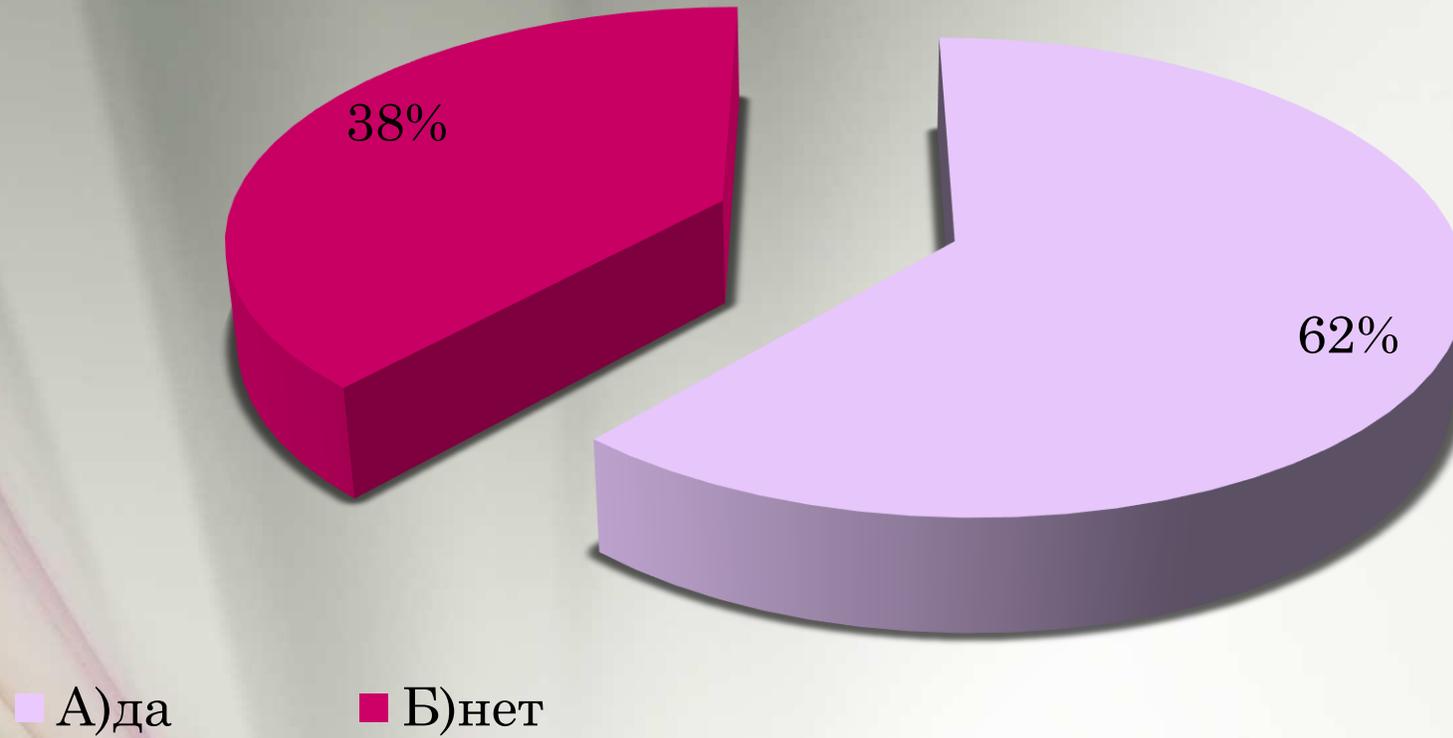
■ Б)головокружение

■ Г)заложенность в ушах

Оказалось, что после снятия наушников у многих анкетироваемых не возникает никаких ощущений, но стоит обратить внимание, что у 27% возникает заложенность в ушах, мы сделали вывод, что это связано с тем, что многие слушают музыку выше средней громкости.



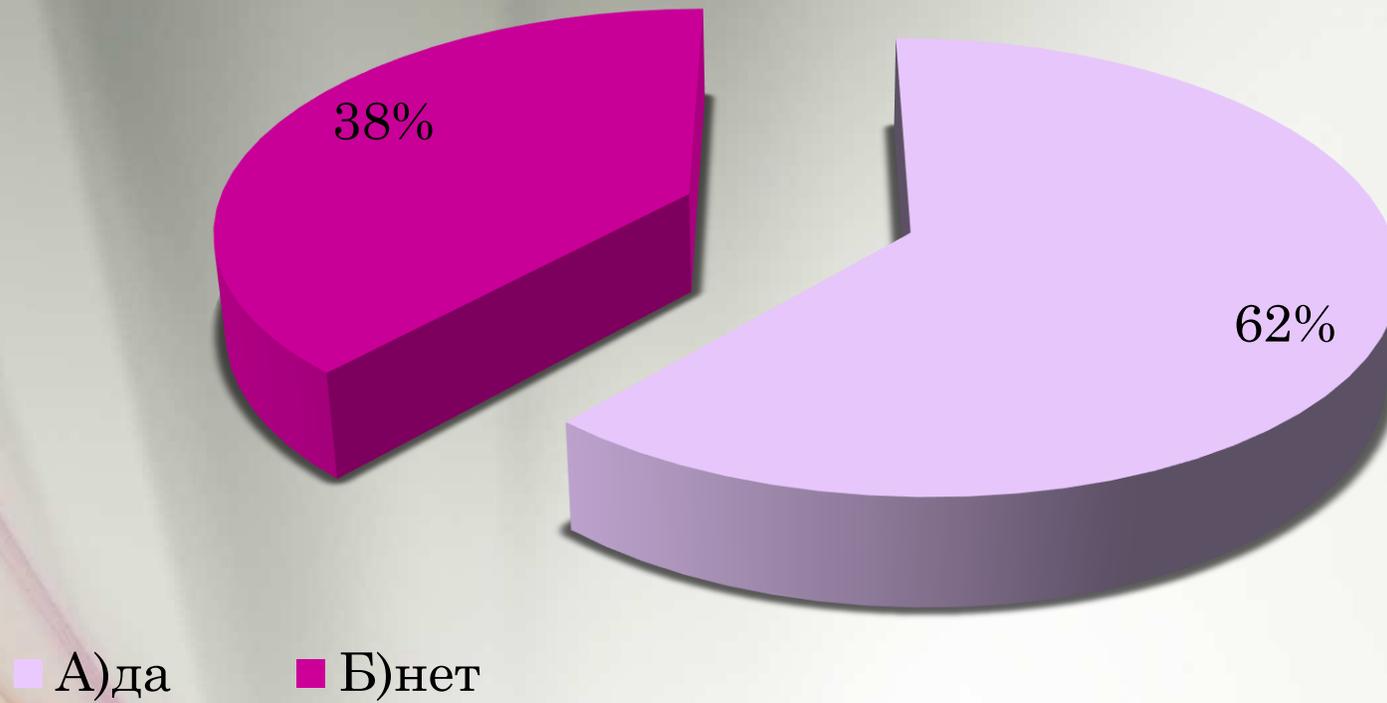
Слушаете ли вы музыку выше средней громкости?



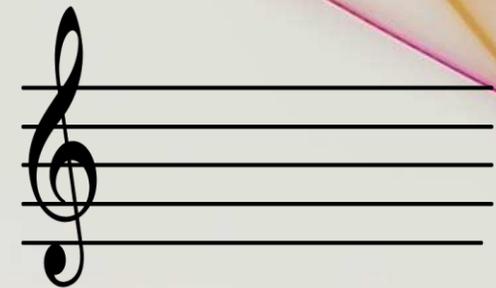
Делают то, что делать по сути нельзя, иначе потом произойдет привыкание к высокой громкости и в последствии будет хуже слышно, также будут возникать всякого рода болевые ощущения



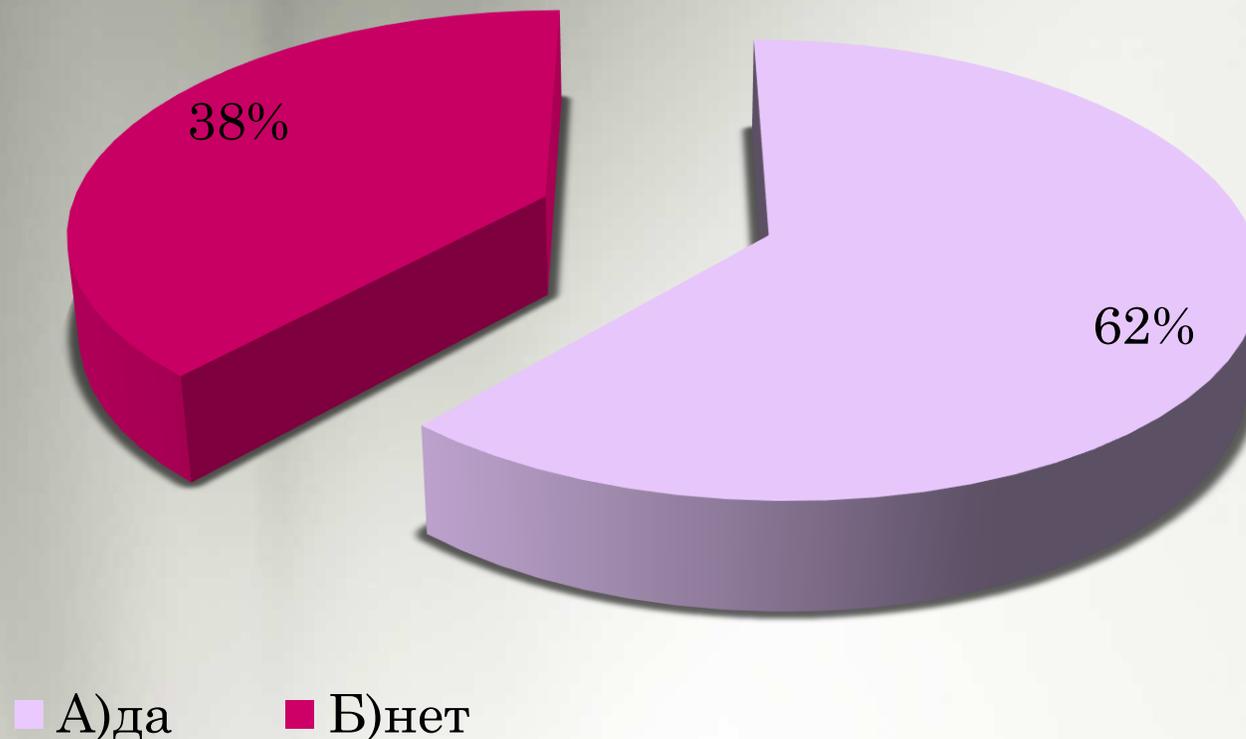
Случалось ли что вы, прослушивая музыку на ходу, оказывались в опасных ситуациях?



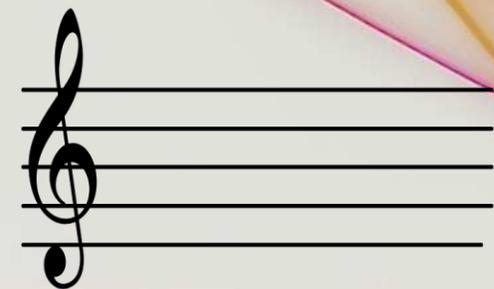
выяснилось, что прослушивание музыки в наушниках отвлекает от моментов, когда необходимо быть очень внимательным



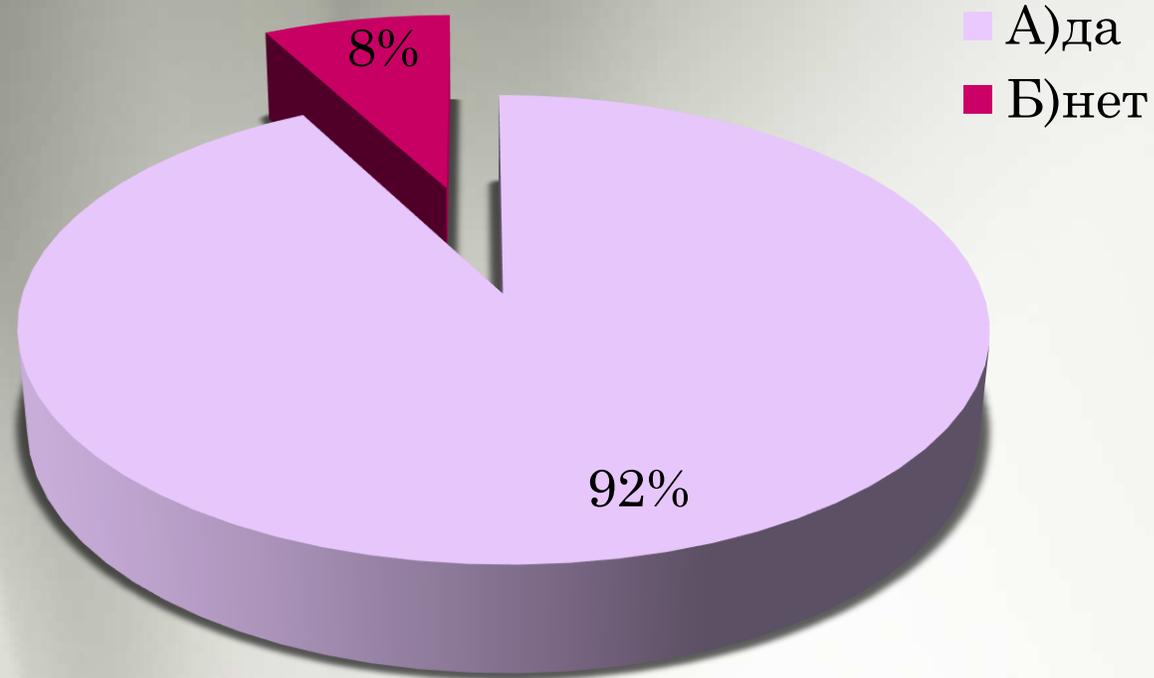
Включаете ли вы музыку как внешний фон, когда вы что-то учите, пишете или занимаетесь работой?



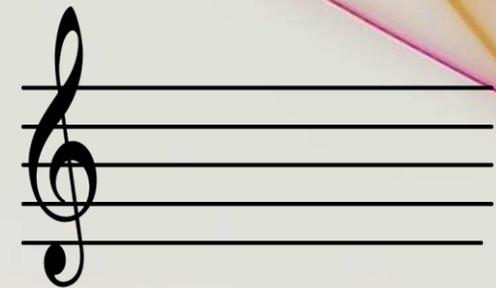
Среди участников анкетирования было выявлено, что многим приятна музыка в качестве фона, когда они тем-то заняты



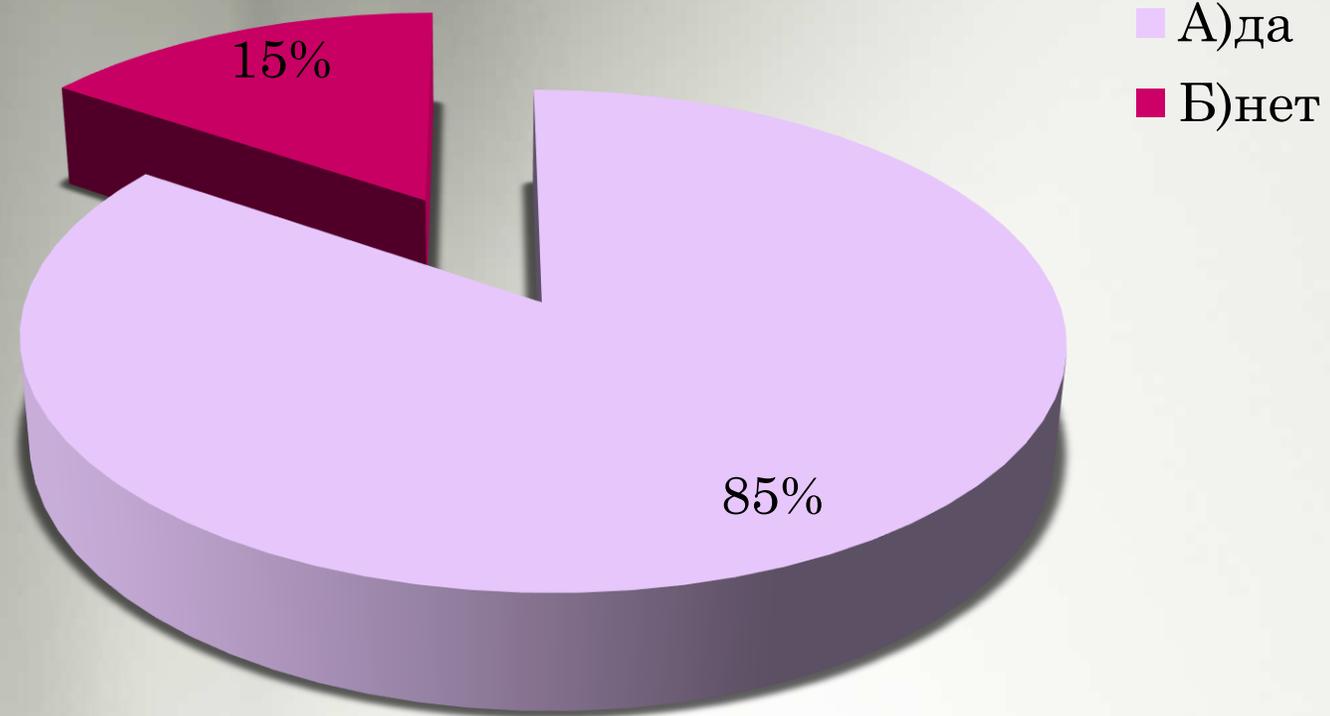
Повышает ли музыка вашу мотивацию, когда вы занимаетесь физической работой?



У многих людей наблюдается прилив мотивации при прослушивании музыки



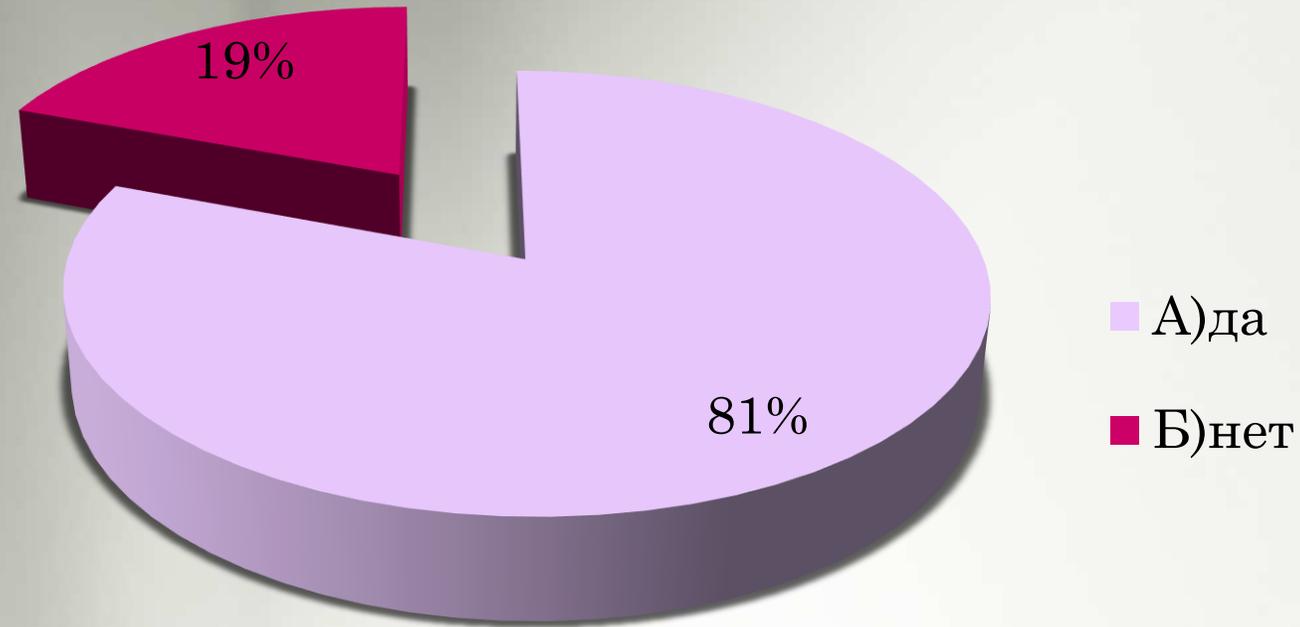
Замечали ли вы за собой, что музыка влияет на ваше настроение?



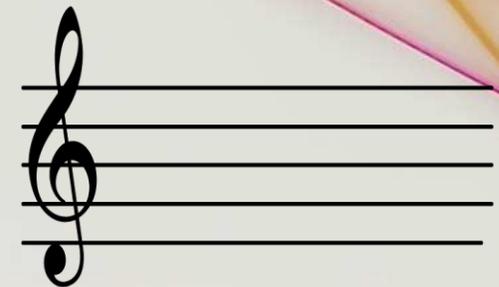
Музыка действительно влияет на наше настроение и многие это замечают по своим наблюдениям



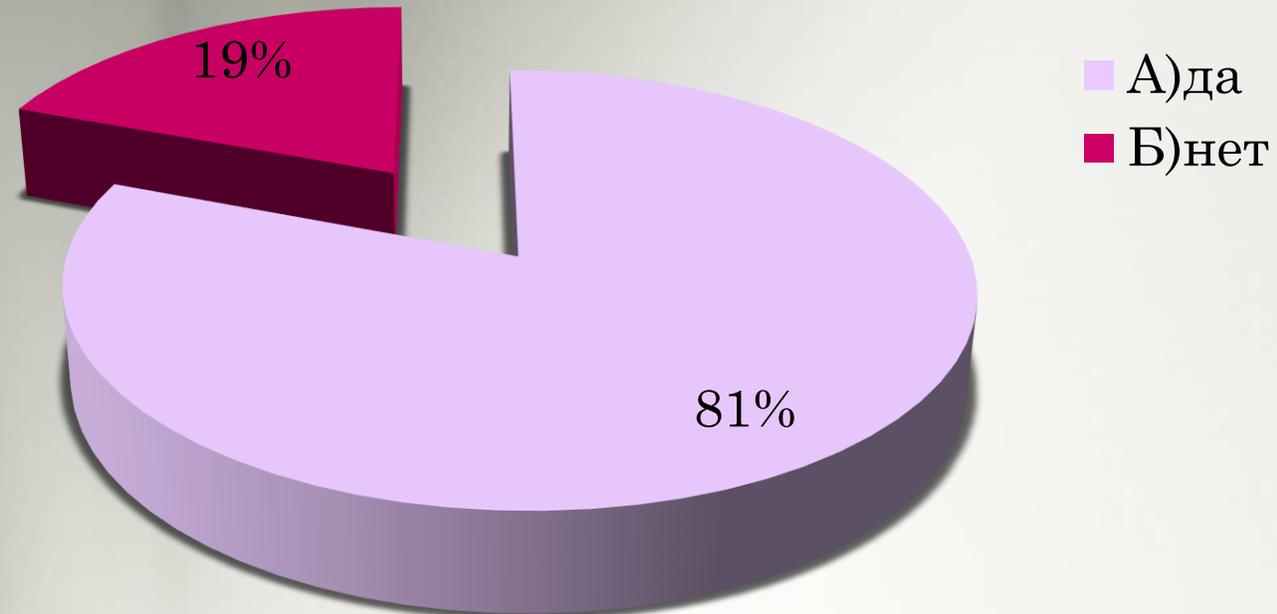
Есть ли в вашем плейлисте музыка, которая заставляет вас вспомнить как-то момент из вашей жизни?



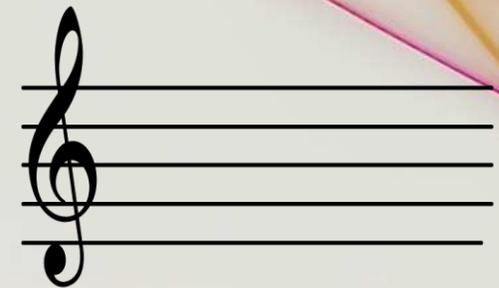
*Было выявлено, что музыка
связана с памятью
(заставляет вспомнить
какой-то момент из
жизни)*



Чувствуете ли вы эмоциональное истощение после
долгого прослушивания музыки?

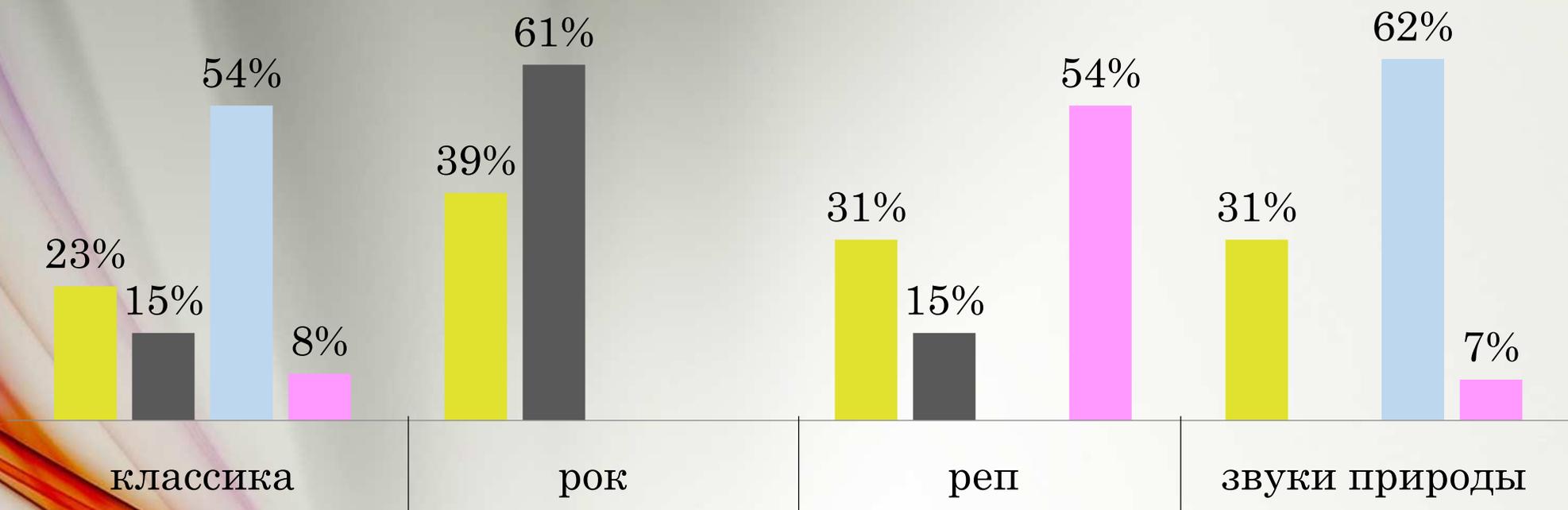


*Также по опросу мы сделали вывод,
что музыка напрямую влияет на
эмоциональное состояние человека,
при ее долгом прослушивании
наблюдается эмоциональное
истощение.*



Дан список некоторых состояний. Напишите рядом с жанром музыки то состояние, которое вы обычно чувствуете после прослушивания.

■ А)поднимает настроение ■ Б)раздражение,дискомфорт ■ С)спокойствие ■ Д)иные



классическая музыка повышает настроение и дает ощущение спокойствия, чувство удовлетворенности; рок музыка у чуть большей части людей вызывает раздражение, беспокойство, дискомфорт; реп по сравнению с другими жанрами вызывает самый радужный спектр эмоций; звуки природы повышают настроение и дарят чувство спокойствия, уверенности, удовлетворенности

