

КОЛЛЕДЖ ЖАҒДАЙЛАРЫНА БЕЙІМДЕЛУДІҢ ӨЗЕКТІ МӘСЕЛЕЛЕРІ

Бірінші курс студентін студенттік өмірдің жаңа жағдайларына бейімдеу үрдісі **бейімделу** деп аталады.

Физиологиялық бейімделу студенттің өзгерген жағдайларға бейімделуін болжайды (әдеттегі мектеп ортасынан колледжге ауысу).

Студенттердің бейімделуі келесі қиындықтарға байланысты:

- ✓ өзгерту әдеттегі өмір ырғағының;
- ✓ уақыттың жетіспеуі өзіндік жұмысы;
- ✓ талапшылдық оқытушы;
- ✓ өзгерту жүктеме, оқу және т. б.

Бейімделу сәтті болады, егер сіз-**оптимист** болсаңыз (сізде белсенді өмірлік ұстанымыңыз бар, әзіл сезімі бар; сіз толыққанды тамақтану, ұйқы, дене шынықтыру және спортпен айналысу үшін уақыт табасыз; сіз - түрлі іс-шаралардың белсенді қатысушысыз).

Колледждегі оқудың алғашқы күндерінде сіз оқу-тәрбие үрдісінің ерекшеліктерімен танысасыз. Топ жетекшісі сізге үлкен көмек көрсетеді.

Кәсіби бейімделу – бұл оқу-тәрбие процесінің сипатына, мазмұнына, жағдайларына және ұйымдастырылуына, оқу жұмысында дербестік дағдыларын қалыптастыруға бейімдеу. Колледжде, мектептегі сияқты, *оқу сабақтарына жүйелі түрде қатысу қажет*. Сіздердің қатысуларыңыз бен үлгерімдеріңіз ата-аналарды сіздің жетістіктеріңіз туралы хабардар ететін топ кураторының басты назарында.

Топ кураторымен сұхбатыңыз және оқытушылармен кездесулеріңіз сізге алған мамандықтың ерекшелігі мен сипатын анықтауға көмектеседі.

Көмек көрсету шарасы студенттің жеке ерекшеліктері мен мүмкіндіктерімен қатаң айқындалуы тиіс.

Ұсынымдар студент-бірінші курс студенттеріне бейімдеу

- ✓ күн тәртібін сақтаңыз
- ✓ салауатты өмір салтын ұстаныңыз
- ✓ өз қызметін жоспарлаңыз
- ✓ көп уақыт өз бетінше оқуға жұмасыңыз
- ✓ мәдениетті сөйлеу қадағалаңыз
- ✓ туындайтын қиындықтардан, кедергілерден қорықпаңыз
- ✓ сүйікті істерімен айналысыңыз, спорт, хобби, бұл сізге шығармашылық әлеуетін арттыру және мүмкіндік береді біраз уақыт ауысу жетекші (оқу) қызметін және алып тастауға көмектеседі
- ✓ шыдамдылық пен әдеп танытыңыз
- ✓ әрбір жағдайда жақсы жағын табыңыз
- ✓ рухани құндылықтарға сүйеніңіз.

Оқу орнына бейімделу бойынша студенттердің ата-аналарына ұсыныстар

Сіздің балаңыз күн тәртібін сақтауын қадағалаңыз: 23 сағаттан кешіктірмей ұйықтау керек, өз тұрмысын дұрыс ұйымдастырыңыз, өз денсаулығын сақтаңыздар, жеке бас гигиенасын сақтаңыздар.

Мүмкіндігінше толыққанды оқыту үшін жағдай жасаңыз – алаңдататын факторларды болдырмаңыз.

Барлық жыл бойы білім алушылардың сабаққа қатысуын және үлгерімін бақылаңыз. Балаңызға белгілеген өзгерістерге мұқият болыңыз.

Баланың күшті жақтарына сүйеніп, оның қателіктерін баса көрсетпеңіз.

Қарым-қатынаста мынадай қолдау сөздерін пайдаланыңыз: "Сен білесің, сен бәрін жақсы жасайтынына сенімдімін", "сен мұны өте жақсы жасайсың", "бұл маңызды сын-қатер, бірақ мен оған дайын екендігің сенімдімін". "Сен әрқашан", "сен мүлдем", "мәңгі сен", "Мен де білдім" деген сөздерге жол бермеңіз.

Студенттік өмір бірінші курстан басталады, сондықтан бірінші курс студентінің колледждегі өмірге және оқуға сәтті бейімделуі әрбір студенттің болашақ маман ретінде одан әрі дамуының кепілі болып табылады.

Бірінші курсқа түскен студенттер колледжде оқу процесінің мазмұны мен ұйымдастырылуын оңай қабылдайды. Бұл сондай-ақ мектеп пен үйде балалардың ата-аналарының, мұғалімдердің ұдайы бақылауында болуына байланысты. Олар өзін-өзі бақылауға үйренбеген, ал ата-аналар тарапынан тұрақты бақылау мүмкін емес. Оқу үрдісінде студенттің өзіндік жұмысына үлкен рөл беріледі. Олар тек сабақтарда ғана емес, сонымен қатар кітапханаларды, Интернетті және басқа да құралдарды пайдалана отырып, материалды өз бетінше үйренуі қажет.

Психологиялық қолдау үлкен рөл атқарады. Тілектестік, назар колледжде оқу үрдісінің мазмұны мен ұйымдастырылуына бейімделу мерзімінің қысқаруына ықпал етеді. Топ кураторы үлгерімі мен сабаққа қатысуын бақылайды, ата-аналарды хабардар етеді. Колледждің әлеуметтік-психологиялық қызметінің мамандары студенттерді бейімдеу кезінде алып жүреді, ата-аналар мен оқытушыларға қолдау көрсетеді.

Әркімге жеке көзқарас – бұл барлық педагогтардың негізгі жұмыс принципі. Олар әр адаммен ортақ тілді табуға, ашық сөйлесуге, кеңес беруге немесе ұсыныстар беруге, материалды өз бетінше оқуға көмек көрсетуге, өз білімі мен мүмкіндіктерін объективті бағалауға үйретуге тырысады.